

## CONSEQ

Cho dãy số nguyên  $A$  độ dài  $N$ . Đếm xem có bao nhiêu dãy con liên tiếp từ  $l$  đến  $r$  thỏa mãn điều kiện sau: gọi  $k$  là số nhỏ nhất trong dãy từ  $l$  đến  $r$  thì các số  $k, k + 1, k + 2, \dots, k + r - l$  xuất hiện đúng một lần.

### Dữ liệu

- Dòng đầu tiên chứa số nguyên dương  $N$ .
- Dòng thứ 2 chứa  $N$  số nguyên  $A_i$ .

### Kết quả

- In ra một số nguyên duy nhất là kết quả cần tìm.

### Ví dụ

Sample Input	Sample Output
5 1 3 2 4 5	12
3 1 1 1	3

### Giới hạn

- Subtask 1 (20%):  $1 \leq N \leq 500, 1 \leq A_i \leq 10^9$ .
- Subtask 2 (40%):  $1 \leq N \leq 10^5, 1 \leq A_i \leq 50$ .
- Subtask 3 (40%):  $1 \leq N \leq 5000, 1 \leq A_i \leq 10^9$ .

### Giải thích

- Trong test ví dụ đầu tiên, các bộ  $(l, r)$  thỏa mãn là:  $(1, 1), (1, 3), (1, 4), (1, 5), (2, 2), (2, 3), (2, 4), (2, 5), (3, 3), (4, 4), (4, 5), (5, 5)$ .
-